

PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY
W GLIWICACH

44 – 100 Gliwice, ul. Banacha 4
Tel. 032 33-80-500, Fax. 032 231-95-23;
032 33-80-530
NIP 631 – 10 – 81 – 512

www.gov.pl/psse-gliwice
psse.gliwice@sanepid.gov.pl

Oddział Laboratoryjny
41 – 800 Zabrze, ul. 3 – go Maja 64
Tel. 032 271-21-35, 032 271-07-17,
Fax. 032 278-46-71

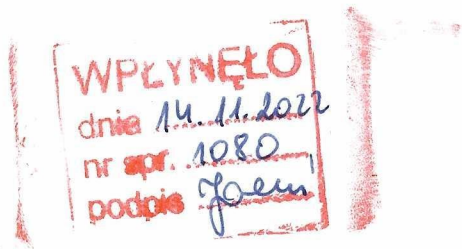
Tel. 032 33-80-500 Nadzór zapobiegawczy – 515
PPIS – 501 Higiena komunalna – 525,526,27
Z-ca PPIS - 503 Higiena Żywności, Żywienia i PU – 520,521,522

Epidemiologia – 510,511
Higiena dzieci i młodzieży - 516
Higiena pracy - 518

Oświata zdrowotna - 514
Zamówienia publiczne - 507
Księgowość/Kasa – 505,506

Znak: NS/HŻŻiPU-432-1212-(3)/22

Gliwice, dnia 08.11.2022 r.



Dyrektor
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
nr 13 w Gliwicach
ul. Rubinowa 16a
44-121 Gliwice

W związku z przeprowadzoną kontrolą sprawdzającą w dniu 20.10.2022 nr protokołu kontroli 2167/1207/NS/HŻŻiPU/22 w stołówce w Przedszkolu Miejskim nr 27 w Gliwicach, ul. Łabędzka 19 dodatkowo dokonano oceny jadłospisu dekadowego z diety podstawowej żywienia dzieci w przedszkolu z okresu 10.10.2022 r. – 21.10.2022 r. W przedszkolu żywionych jest 47 dzieci w wieku od 3-6 lat.

Posiłki sprawdzono pod kątem wytycznych § 2 rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U. 2016 poz. 1154).

Wymagania	TAK	NIE
1. Czy codzienne jadłospisy zawierają produkty z każdego poziomu Piramidy zdrowego żywienia?		
• Pieczywo, płatki zbożowe, kasze, makaron, ryż	✓	
• Warzywa, owoce	✓	
• Mleko, sery, jogurty, kefir	✓	
• Mięso, ryby, jaja, nasiona roślin strączkowych i inne nasiona, orzechy	✓	
2. Czy zupy, sosy oraz potrawy są sporządzane z naturalnych składników, bez użycia konserwantów spożywczych z wyłączeniem koncentratów z naturalnych składników?	✓	
3. Czy od poniedziałku do piątku (tydzień przedszkolny) potrawy smażone podawane są nie	✓	

częściej niż dwa razy?		
4. Czy podawane napoje nie zawierają więcej niż 10 g cukrów w 250 ml (kubku, szklance)?	✓	
5. Czy każdego dnia podawane są:		
• co najmniej dwie porcje mleka lub przetworów mlecznych	✓	
• co najmniej jedna porcja z grupy mięso, jaja, orzechy, nasiona roślin strączkowych	✓	
• warzywa i owoce w każdym posiłku	✓	
• co najmniej jedna porcja produktów zbożowych (pieczywo, płatki zbożowe kasze, makaron, ryż) w każdym z głównych posiłków (takich jak śniadanie, obiad)	✓	
6. Czy porcja ryby podawana jest co najmniej raz w tygodniu?	✓	
7. Czy jadłospisy spełniają normy żywienia na energię i składniki odżywcze dla danej grupy wiekowej (należy brać pod uwagę średnie zapotrzebowanie z 10dni)?	✓	

Ocenę jadłospisu przeprowadzono za pomocą programu dietetycznego WIKT zgodnie, z którą wykazano że wyniki kształtują się następująco :

wartość kaloryczna posiłków 1163,87 kcal (110% normy)

- masa białka 51,48 g (norma 26g – 52,5g)
- masa tłuszczu 42,84 g (norma 35g - 41g)
- masa węglowodanów 168,42 g (minimum 118g)
- masa soli 2,49 g
- zawartość wapnia 615,27 mg (102% normy) - minimum 600 mg dla analizowanej grupy

-procentowy udział energii :


- z białka 17,69 %, (norma 10-20 %)
- z tłuszczu 33,13 %, (norma 20-35%)
- z węglowodanów 49,18 % (minimum 45%)

Do obliczenia średnioważonej normy na zapotrzebowanie energetyczne przyjęto grupę dzieci w wieku od 4-6 lat co stanowi 1400 kcal na dzień przyjmując, że w placówce przedszkolnej należy zrealizować 75% normy (1050 kcal). Według M. Jarosz białko powinno pokrywać 10-20% ogólnej puli kalorii, tłuszcze 20-35%, natomiast węglowodany 45-65% [M. Jarosz - Normy żywienia dla populacji polskiej. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Zakład Higieny, Warszawa, 2020]. Oceniając jadłospis wzięto pod uwagę $\pm 10\%$ niepewności obliczeń.

Podczas analizy jadłospisu stwierdzono, że procentowy udział białek, tłuszczów i węglowodanów jest prawidłowo rozłożony, a dzienna średnia podaż energii z pożywienia jest prawidłowa i wynosi 1163,87 kcal.

W analizowanym jadłospisie stwierdzono średnio 197,5 g warzyw i/lub owoców we wszystkich posiłkach. Przyjmując ilość 100g warzyw i/lub owoców za porcję, w przedszkolu powinno się podać minimum 300 g warzyw i/ lub owoców na dzień, zaleca się zwiększenie porcji warzyw i/lub owoców podawanych dzieciom w posiłkach. Jadłospis charakteryzuje się różnorodnością produktów i potraw.

Dla poddanej analizie grupie wiekowej minimum zawartości wapnia wg ww. normy wynosi 600 mg, w jadłospisie podano 615,27 mg, czyli 102% zapotrzebowania na ten pierwiastek, tym samym ilość podana dzieciom jest prawidłowa.

PAŃSTWOWY POWIATOWY
INSPEKTOR SANITARNY
Gliwice, ul. Banacha 4

mgr Arleta Wójcicka

Otrzymują:

1. Adresat
2. NS/HŻŻiPU a/a